

科技與生活

(中四至中六)



1 家庭與生活方式

服裝、成衣與紡織學習範疇

1 家庭與生活方式

1.1	甚麼是家庭	1
1.1.1	家庭的組成	1
1.1.2	親屬	1
1.2	家庭結構及轉變的家庭模式	4
1.2.1	基本家庭結構	4
1.2.2	家庭模式	4
1.2.3	家庭成員的角色	8
1.3	家庭的價值及其在社會的角色	9
1.3.1	家庭的價值	9
1.3.2	家庭在社會中的功用	9
1.4	家庭生活的重要里程碑	12
1.4.1	家庭如何轉變	12
1.4.2	家庭事件	14
1.5	過去數十年影響香港家庭及生活方式的因素	17
1.5.1	政治發展	17
1.5.2	社會發展	18
1.5.3	經濟發展	22
1.5.4	科學發展及科技進展	23
1.5.5	環境因素	25
1.5.6	價值觀及信念的改變	27
1.6	服裝範疇對家庭的影響和意義	30
1.6.1	對家庭的影響	30
1.6.2	購買服裝的模式及快速時尚文化	30
1.6.3	可持續發展對服裝供應的影響	31

1.1 甚麼是家庭

一個家庭通常由一對共享親密關係的夫婦所組成（開始時是沒有血緣關係的一男一女）。他們以婚姻的形式，同意作為丈夫和妻子在同一屋簷下生活。在正常情況下，以性和愛的關係，夫婦會有自己的子女（由血緣關係成為家庭成員）並擔當父母親或家長的角色，同時分擔照顧兒女的責任。

1.1.1 家庭的組成

在很多傳統社會中，家庭是透過婚姻組成。兩個人（通常是一男一女）在受尊敬的見證人、家庭成員、親戚及朋友面前作出婚姻的宣言。這是一個在社會上被認可及合法的途徑來表示婚姻生活和一個包含愛、性和經濟關係的新家庭的誕生或組成。已婚夫婦所生的子女稱為「婚生子女」，未婚媽媽所生的子女在法律上被視為「非婚生子女」。

對很多人來說，結婚是一個重要的里程碑，往往被視作人生中其中一個重要及快樂的事件，所以通常會舉行結婚儀式。一對結了婚的夫婦可能會離開自己的家和父母，在生活方式、經濟等各方面不再依賴父母，變得更加獨立自主。世界上有些地方，因不同的文化及宗教信仰，可讓丈夫或妻子擁有多於一段的婚姻，做成一夫多妻或一妻多夫。

1.1.2 親屬

親屬指有世系、婚姻或領養關係的人，但親屬成員可以彼此獨立生活。

在傳統中國人的親屬系統中，男性可以與多位女性結婚，建立一個大家庭，而家庭則世代代不斷繁衍。每名親屬都會根據他們的輩份、血緣、相對年齡及性別而有一個獨特的稱呼。

繼承權的先後次序在親屬系統中是很重要。傳統中國社會的親屬系統，會根據單一性別：男性，來追溯家庭的世系。只有男丁可以直接繼承父親的地位和財產，但女口卻不可以繼承。

在歐洲文化中，要追溯世系便要查證所有親生祖宗，而不會理會他們的性別或他們屬男家還是女家的後代。男丁與女口都可直接繼承他們父母的地位和財產。

家庭樹

在一個家庭中出生的小孩會被視為原生家庭的成員。原生家庭包括父親、母親及/或兄弟姐妹。一個人結婚後便會成為他或她的姻親家庭的成員。一個家庭會因為成年子女組織自己的家庭而繁衍和擴大成為無數的家庭。

下圖展示一個中國家庭中各個親屬。

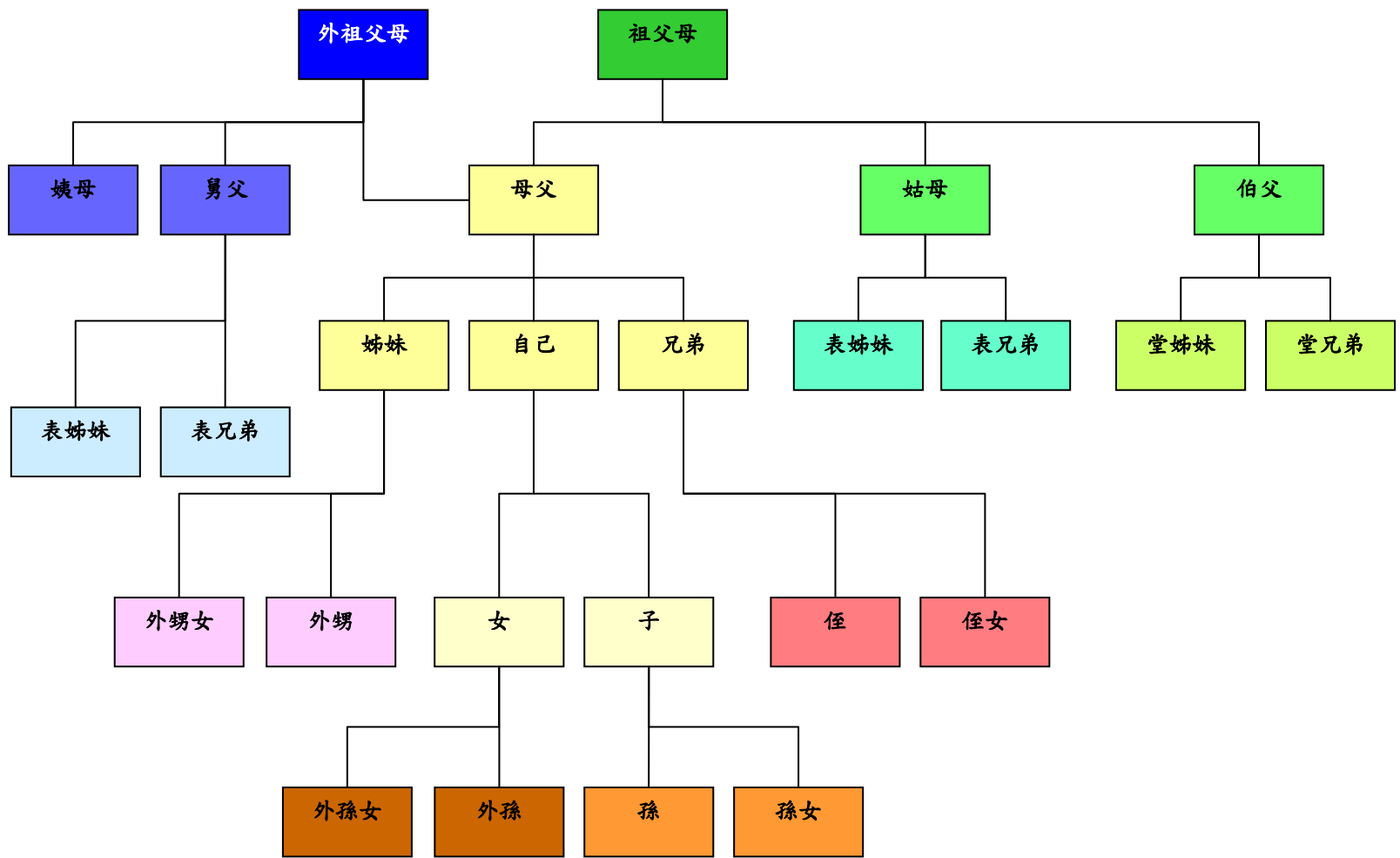


圖 1.1 展示家庭親屬的家庭樹

1.2 家庭結構及轉變的家庭模式

家庭的基本結構是由一對已婚夫婦或一對已婚夫婦及他們的子女組成。從這個基本結構，又可以變化為不同種類的家庭模式。

1.2.1 基本家庭結構

(A) 二人家庭（沒有子女的家庭）

一般是只有一對已婚夫婦（丈夫和妻子）在同一屋簷下生活。

(B) 核心家庭

核心家庭又可分為兩種：

- ✚ 原生家庭 (family of orientation)

指一個人自幼生長的家庭，包括自己與父、母及兄弟姐妹。

- ✚ 衍生家庭 (family of procreation)

指一個人與配偶和子女所組成的家庭。

1.2.2 家庭模式

上述各種基本結構可變化成為不同的家庭模式，以下是其中一些例子：

(A) 延伸家庭

延伸家庭建基於血緣關係，通常由兩代或以上的家庭成員組成，也稱為擴大家庭或大家庭。以下是一些延伸家庭的例子：

(i) 本幹家庭 (Stem Family)

由一對夫妻及一位已婚子女（包括已婚子女的配偶及子女）和其他未婚子女所組成。

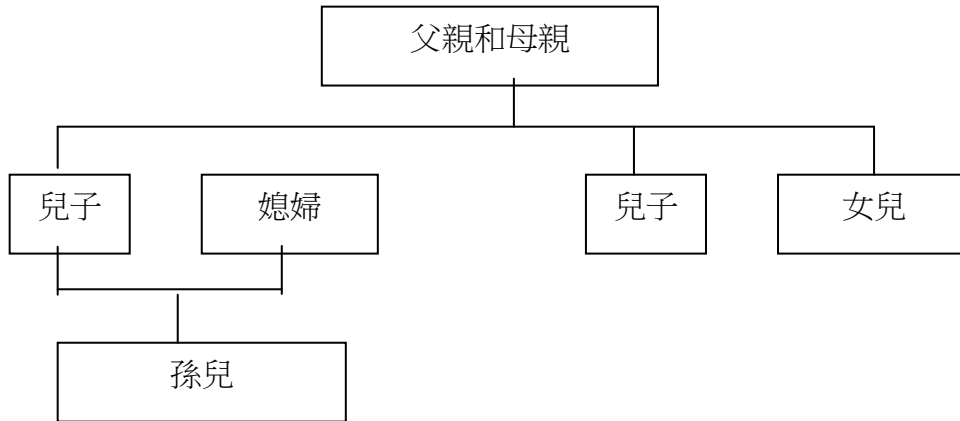


圖 1.2 本幹家庭的結構

(ii) 直系家庭 (Direct Family)

由核心家庭伸延出去，包括父系的直系親屬。成員包括祖父母、子女、叔伯兄弟。

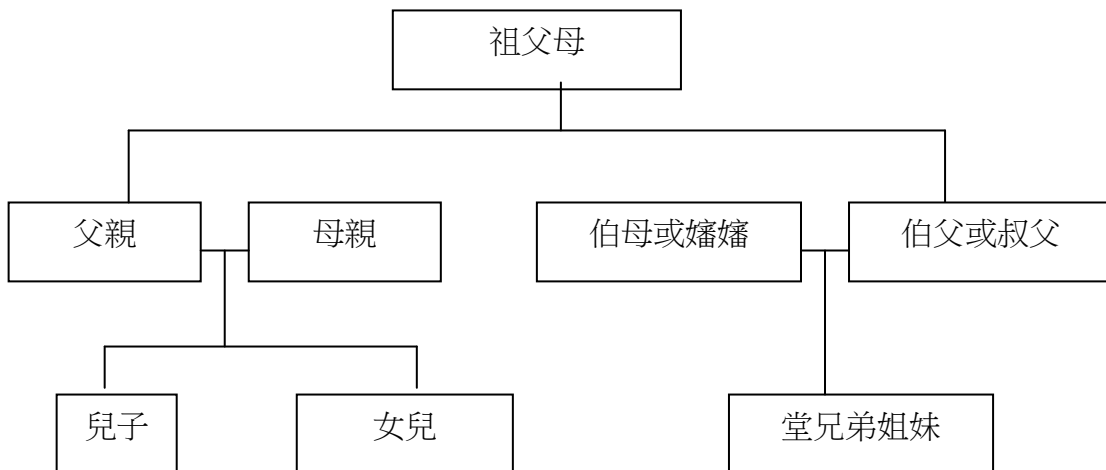


圖 1.3 直系家庭的結構

(iii) 旁系家庭 (Collateral Family)

由核心家庭伸延出去，包括母系的旁系親屬。

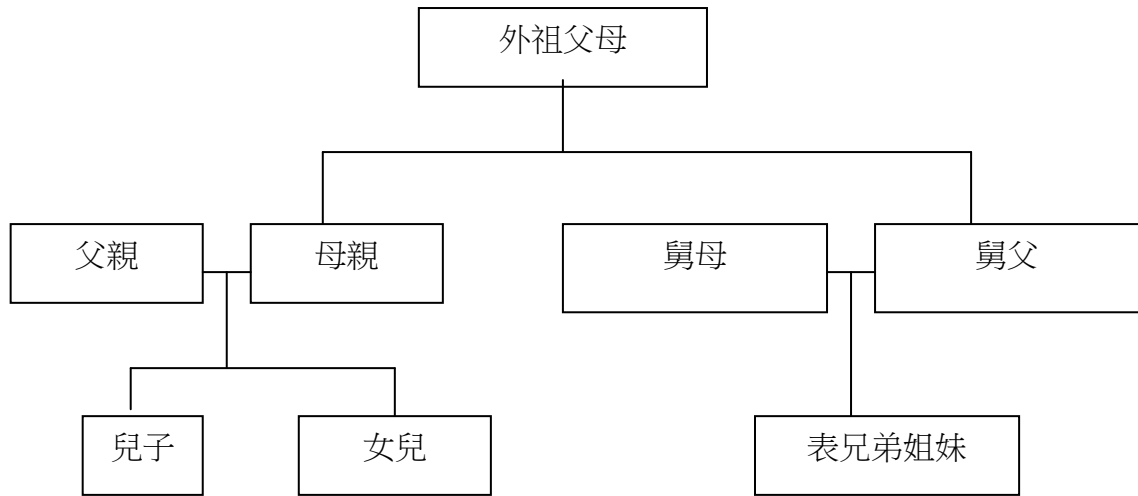


圖 1.4 旁系家庭的結構

(B) 單親家庭

單親家庭只有一位家長（例如：只有父親或母親）與子女同住並照顧他們。另一位家長沒有與子女同住。單親家庭的家長可能是鰥寡、已離婚、與伴侶分居或沒有合法的婚姻等。



圖 1.5 單親家庭的結構 (只有父親或母親)

(C) 重組家庭

重組家庭是由一個或兩個再婚成員組成。夫婦兩人或其中一人育有上一段婚姻或關係所生的同住子女。這類家庭可能擁有同父異母，同母異父或相同親生父母的子女

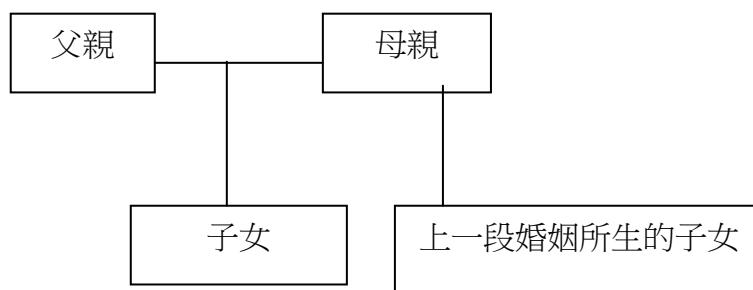


圖 1.6 重組家庭的結構

(D) 缺親家庭

缺親家庭的孩子的父母在他們出生時或年幼時去世（例如：因疾病或意外等），而沒有年長的家庭成員來照顧他們，所以有時會被視作孤兒。

如果家庭中多於一名子女，較年長的兄姊或會承擔父母的角色和責任照顧年幼的弟妹。

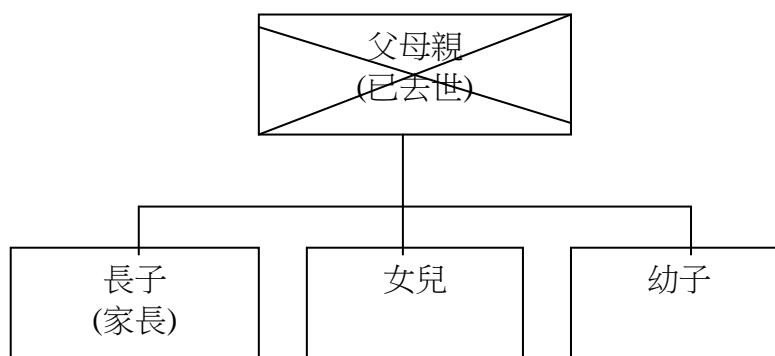


圖 1.7 缺親家庭的結構

(E) 單性家庭

由兩位同性別並共享一段親密的性關係的人住在一起組成的家庭。

(F) 同居

未婚情侶住在一起，但因個人原因沒有婚姻的縛束稱為同居。

1.2.3 家庭成員的角色

每位家庭成員都有不同的角色及責任。在傳統家庭中，性別會影響一個人在家庭中的角色。同時，人們對男性及女性在家庭中所扮演的角色有不同的期望。父母通常被視作子女的榜樣和家庭領袖，子女必須服從父母的建議。待他們長大成人後，才可獲得更多的自主權。

(A) 丈夫或父親

中國傳統家庭中，有所謂「男主外，女主內」，丈夫或父親會為家庭提供經濟上的支持（例如：負責賺錢養家）。他亦會在家庭中行使權力，並且帶頭為家中各項事情作出重要和最後的決定。

(B) 妻子或母親

人們期望妻子或母親能照顧家庭成員，尤其是小孩，同時為家庭成員提供感性上的支持。如家中有年幼的兒童的話，她會留在家中加以照料。雖然妻子或母親及所有子女不一定同意丈夫或父親對一些家庭事件的看法，但亦會聽從他的建議。

(C) 兒子

作為兒子在家庭中可享有較多的權利。他們（尤其是家中的長子）多數會被視為在父親去世後，能合法地繼承家庭財富的家庭成員。

(D) 女兒

當父母都要工作時，家中的長子或長女可能要分擔照顧弟妹和祖父母（因年紀太大而不能照顧自己）的責任。時至今日，女兒已可以享有與其他兄弟相同的權利。

1.3 家庭的價值及其在社會的功用

1.3.1 家庭價值

家庭是建設一個社會及國家的基本單位，被視作一個人在出生時及以後最早接觸到的社會組織。家庭作為一個社會單位，能提供一個充滿愛與關懷的安樂窩，讓兒童成長及幫助他們學會如何社交。家庭的信念、價值觀及文化會深深影響兒童的態度、價值觀及行為。換言之，家庭同時塑造他們的個性、學習方法、如何與他人相處和生活方式。

在社區、社會及政治制度中家庭是一個不可或缺的部分。家庭成員如能維持生計，可為社會的和諧及國家的穩定作出貢獻。不同族裔的家庭，地域和文化背景各異的族群，都各自擁有自己的社會規範、信仰及意識形態。這些錯綜複雜的關係會影響個人、社會、各國政府及全世界的發展。

1.3.2 家庭在社會的功用

(A) 傳宗接代

家庭的基本功用是傳宗接代，而婚姻生活（一般指具法律地位的婚約）是組成家庭的先決條件。人們期望已婚夫婦會通過生育及撫養兒童作為他們的下一代。經過一段時間後，新一代會接替上一代以延續血脈。這個循環不息的過程擔當延續人類的功用。一般來說，只有經合法結合的夫婦所生的子女才算是合法的後代，否則其子女便成為「私生子」。「私生子」在一些地方或國家會被剝奪繼承父母的權利。

(B) 實現社會化

家庭是兒童第一個學習社交及培養品德的地方。社會化包括培養子女的價值觀、信念及行為模式，以配合家庭價值、社會規範和文化。當中可以包括道德及宗教規條、價值觀、態度和原則、禮貌、談吐、衣著打扮準則、教育、職業、交際技巧等。子女透過父母的教導及觀察父母、兄長及姊姊的行為，直接或間接學習社交技巧。初期的社會化會在家庭中進行，因此，父母管教子女的方法會直接影響兒童在這方面的發展。

社會化過程會為兒童的生活模式奠定基礎，日後的人生經驗都會繼續建基於這個基礎之上。這段時間會塑造他們的自我形象及自信心，而這些體驗會隨著兒童步入青春期、少年期以至長大成人而不斷增強及修正。

有時，家庭會培養成員的宗教信仰，在家中會進行宗教禮儀或拜祭祖宗。這樣，或可以維持正規倫理觀念，凝聚家人的向心力，促進團結。

(C) 心理及情感上的支援

家庭成員會為互棗提供心理及情感上的支援，包括下列各項：

✚ 愛和關懷

愛能給家庭成員舒適感及安全感，使他們感到獲接納及重視。

一個有愛及關懷的家庭能為它的所有成員提供安全感及歸屬感。當他們遇到挑戰和逆境時，能互相提供感情上的支持。兒童需要父母的鼓勵，夫婦之間亦需要互相支持或得到長輩的扶持。

✚ 負責任和承擔

子女出生後，父母便保護、支持及教養他們，直至他們能獨立生活。因此，人們亦期望子女在成年後會照顧年邁的父母。家庭成員為家庭全心付出，在有需要時會互相幫助及扶持，家庭成員亦會為家庭的共同目標發揮團結精神。

✚ 和諧及互相尊重

雖然家庭成員可能對於不同事物會有不同意見、態度及信念，但會彼此尊重。家庭成員之間有時可能會出現分歧，但可視為是各人學習認同、尊重、接納及化解分歧的機會。信任講求坦誠和恆常的溝通。雙向溝通有助家庭成員了解彼此的感受。

(D) 消費單位

家庭是一個消費單位。家庭成員為了維持家庭開銷努力賺錢，在家庭中，每天都會消耗日用品及使用不同種類的服務。根據《按商品或服務類別劃分的住戶開支模式》(香港的發展 (1967 – 2007) – 統計圖表集，政府統計處) 食品、住屋及交通是 1967 – 2007 期間住戶最主要的開支。

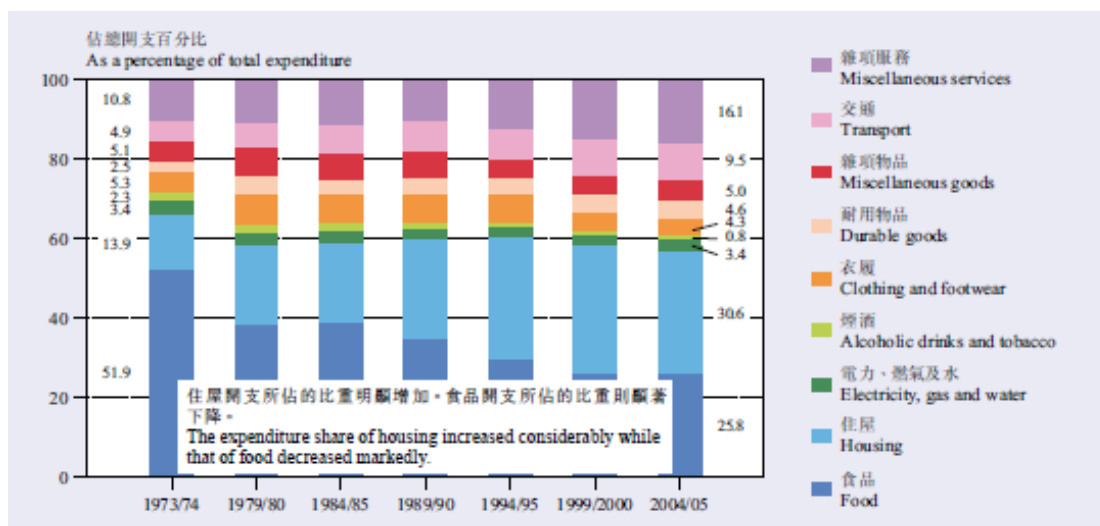


圖 1.9 按商品或服務類別劃分的住戶開支模式
(資料來源：香港的發展 (1967 – 2007) – 統計圖表集，政府統計處)

附加資料

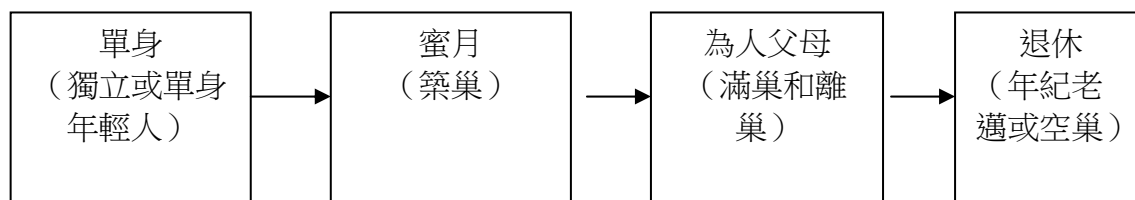
「住戶」與「家庭」的分別

住戶可以解釋為人們居住的實體消費單位。一個人獨自居住在一個居所內可成為一個住戶。沒有血緣、婚姻或收養關係的人在同一居所內工作或生活亦組成一個住戶，例如：一間公司、房客或室友租住的居所。而家庭是指具備血緣或親密關係的人住在同一居所內，並且進行不同的社交及家庭活動。

1.4 家庭生活的重要里程碑

1.4.1 家庭如何轉變

大部分人在他們的人生中都可能經歷下列各重要里程碑：



以上流程圖是展示「家庭生活周期」的一個典型例子。

(A) 單身（獨立或單身年輕人）

當年輕人完成學業進入成年期，他們大多會找一份全職工作賺錢維持家庭的開支或養活自己（如家庭不需要他們作出經濟上的支持）或須兼顧兩者。

部分人雖然還沒有結婚，但可能會離開自己的家庭另覓居所。原因包括他們希望不再依賴父母而能獨立生活、選擇自己的生活方式、擁有更多的私隱或在工作地點附近居住（工作地點可能在香港或不在香港）藉以節省交通時間來爭取較多休息或閒暇的時間。

為了能在感情、物質、社交及財政上自給自足，年輕人熱衷於追求個人生活的目標和利益（例如：發展事業、強壯又健康的體魄、優質生活、啓發靈性）及樂意冒險和接受挑戰。不同階層的朋輩及朋友可以擴大他們的社交網絡。這些都能幫助年輕人發展個人的獨特性及特質來確立他們的個人身份。

人們期望年輕人能在工作方面具備下列質素：

- ✚ 勇於承擔及工作勤奮
- ✚ 積極主動及接受批評
- ✚ 尊重同事，不論他們是甚麼職級及職系
- ✚ 堅守道德價值及職業道德（例如：正直、誠實、自律、行為良好、守時）

(B) 蜜月(築巢)

這個階段在男女雙方舉行婚禮後隨即展開，並通常持續至六至十二個月或第一個小孩出生為止(如適用)。

為了投入新家庭及適應新生活方式，他們要在自己的生活上作出調整。兩人透過婚姻組織屬於自己的新家庭，離開自己的父母獨立生活。新家庭包含各種新思維、期望及價值觀。在自己的原生家庭所獲取的經驗塑造出他們日常的處事方式。若兩人的處事方式有所不同，則男女雙方必需作出調整，互相遷就。常見的調整範疇包括：

- ✚ 分擔家庭責任
- ✚ 財政安排
- ✚ 性生活
- ✚ 生活方式，例如：個人習慣及興趣、 閒暇時間、個人衛生、嗜好、朋友
- ✚ 建立及維繫與配偶的原生家庭及親屬的關係

(C) 為人父母

對一對夫婦來說，決定生育代表日常生活將會有很大的改變。他們將要迎接新生命誕生，並將嬰兒撫養成人，須面對前所未有的沉重責任及壓力。因此雙方必須在這方面作出體諒及承擔。

(i) 成為父母(滿巢)

當一對夫婦決定承擔父母的角色的時候，他們便需要為家庭作出多項重要的決定。夫婦二人互諒互讓，一同分擔及適應這些決定帶來的改變，可以令婚姻關係更加鞏固。父母需要為子女提供一個安全、關愛及井井有條的環境，所以在養育子女的過程中，往往要犧牲自己的閒暇或與伴侶共處的時間。

有子女的家庭的消費模式與沒有子女的大不相同。例如：有子女的夫婦可能會搬遷到及租住或購買一個較大的居所。他們將需要花費金錢在日用品上（例如：食物、衣服）、玩具、教育及甚至子女的醫療需要。一般而言，相對於蜜月期來說，父母花費較多金錢在子女身上，而較少花費金錢在自己身上。

當子女逐漸成長為青少年，如果他們有不符父母期望的想法、信念、態度及風格時，有些父母會發現自己可能不知道如何處理或管教他們。對父母來說，如果不能順利解決會產生的衝突，便可能要面對很多挑戰。

(ii) 子女離開家庭（離巢）

當子女成年後開始自食其力，有些人或會離開父母獨自生活。這象徵著夫婦二人已完成了作為父母教養子女的責任，而且亦可算得上是一個令人滿意的經歷。再者，因為減輕了財政上的負擔，夫婦可以多花個人時間在閒暇、娛樂、旅遊或追求自己的夢想或目標上。另一方面，有些夫婦可能會因為沒有子女在身邊而覺得寂寞。

(D) 退休（年紀老邁或空巢）

家庭中已成年的子女可能已結了婚並組織自己的小家庭。子女經濟獨立，家庭的經濟負擔得以紓緩。不少空巢父母退休時仍然身體健康。退休讓他們有機會發展新興趣、旅遊及實現未圓的夢想。酒店、航空公司及旅行社都會提供折扣，以滿足這個市場的需求。

在這個階段，健康是十分重要的課題。年齡增長會引致身體變化，產生皺紋、疼痛及骨質疏鬆。隨著年事日高，醫療開支亦通常會逐步上升。

配偶離世會引致基本家庭單位解體。仍然在世的另一半假若身體健康，仍在工作或擁有足夠儲蓄，並且獲得家人或朋友支持，則較容易適應新的家庭狀況。

1.4.2 家庭事件

(A) 生兒育女的考慮

(i) 成為父母的考慮：

為人父母是一件很有義意的事，因為父母除了可獲得情感上的滿足，更可以與子女共渡快樂的時光並且見證他們的成長。然而，一對夫婦在決定生育前應有周詳的心理準備：

- 雙方皆心智成熟並同意承擔養育下一代的責任。
- 雙方願意分擔增加的工作和家務。
- 雙方對如何養育及管教孩子應有共識。

假如夫婦不想或不能生育，他們可以考慮領養。有些人領養孩子是希望為家庭增添新成員，即使他們可能已經有自己的孩子。不少人領養孩子只是單純希望讓沒有家的孩子擁有一個家。同樣，孩子需要被人領養的原因有很多，例如：他們有些是孤兒，有些是因為父母患病或因個人問題而無法照顧他們，其他則是被父母遺棄。獲領養的孩子與親生孩子擁有相同的法律權利，亦可跟從父姓，所以領養必須得到法院批准。

(ii) 沒有子嗣的考慮：

很多夫婦都不生育，當中的原因包括：

- 女性可選擇是否要成為母親，但不是所有女人都應該扮演母親的角色。
- 還沒有小孩的夫婦，能夠享受更自主的生活，而不會被撫養小孩的責任束縛。他們有時會比已為人父母的夫婦能夠花更多的時間在一起，也許能發展更親密的關係。

- 夫婦雙雙出外工作能讓他們在工作崗位上，得到比撫養小孩更大的回饋。
- 父母的角色是任何人都無法取代的，需要付出更多時間、金錢、愛心，能力以及心力，這並不是每個人都能夠付出的。有些人亦會覺得養育子女的責任及負擔太大。
- 過多的小孩，加速世界和國家社會的人口問題。

(B) 離婚

完美的家庭生活未必人人可得，隨著社會的急劇轉變，家庭問題續漸出現，離婚是其中一個問題。離婚會對個人、婚姻、家庭產生強烈的影響與干擾。

離婚之後的影響：

- ✚ 擁有監護權的一方，可能須面對收入頓減、缺乏適當的支持系統等壓力，也要面對照顧孩子、監護權的實施和安排對方探視孩子的問題。
- ✚ 未有監護權的一方，須面對與孩子一起的時間減少、監護權與安排探視孩子時遇到的衝突等。
- ✚ 對孩子而言，會感到忿怒、較少與無監護權的父親或母親接觸以及幻想父母會再復合等。

(C) 家庭成員死亡

死亡是人生必經的。無論是面對親人，甚或寵物的離世，人總會傷痛。家人離世（尤其是突然離世）令人倍感壓力，許多人對此會不願相信、感到忿怒、甚至內疚。有些人更要面對來自經濟、個人和情感變化的困難和挑戰。因此，當遇到至愛的親人離世，在悲傷期得到支援是十分重要的。

附加資料

悲傷 是人對失去至愛或一件珍貴及重視的事物時的反應，例如：關係破裂、失業。突然失去摯愛的父母、配偶、子女或伴侶時，人要應付一個痛苦及艱難的歷程。每一個在悲傷中的人都可能經歷以下各個階段：

- 震驚和不信

當人感到震驚時，會選擇不相信突然而來的事情。他們會認為並非確有其事或只是其他人的事與他們無關。

- 否認

不接受事實的人會繼續否定已發生的事情及試圖如常生活好像沒有發生過任何事情。這階段可能維持數小時或數天。

- 絕望

過了一段時間後，事實最終會被接受。但當事人可能會更加抑鬱，有時會感到極大的焦慮和內疚，當中往往夾雜著絕望。這個時候，在家人、親屬及朋友大力支援及共同努力下，可幫助減輕痛楚，例如：鼓勵當事人講出或以行動（如：哭泣）表達痛苦的感受及以關懷的態度聆聽

- 接受

當事人完全接受事實及開始重拾生活。

1.5 過去數十年影響香港家庭及生活方式的因素

香港在 1840 年代只是一個小漁村，曾經歷許多政治、經濟及社會上的轉變。香港在二十世紀最後的五十年期間發展蓬勃，如今已成為一個現代化都市及主要的國際金融中心。一般來說，很多家庭的生活質素都得以改善。相對於 1950 年代，現時富裕的家庭的數目亦較多。先進的科技發展及全球一體化帶來許多複雜的議題，而這些議題又與家庭、社會及整個世界的福祉息息相關。以下展示一些影響香港人的家庭及生活方式的本地及全球性因素。這些因素大部分互相緊扣（例如：社會、政治及經濟發展）改變了香港人的生活方式、家庭價值及信念。

1.5.1 政治發展

政治穩定關乎一個民族的生存及延續性，對它的人民及他們的家庭亦非常重要。當一個地方或國家長期處於政治不穩定及經濟衰退，人們便無法謀生及安居樂業。為了改善生計及全家福祉，他們可能會移居其他較安全的地方或國家。一個穩定又具備健全管治的政府，能為人民及他們的家庭提供安全感。以下是其中一些例子。

(A) 移民到港

- (i) 在 1970 年代，中國內地因長期動亂，大量民眾紛紛來港，導致國內人士湧入。當中亦有偷渡潛入的。
- (ii) 在 1980 年代，每日都有一個獲准來港定居的人數配額。大部分合法入境人士都是香港居民在內地的家屬，來港定居是為了一家團聚。
- (iii) 回歸後，內地來港定居人士通過單程證計畫，大量湧入香港，促使香港人口大幅增長及影響了家庭結構。實施單程證計畫目的是為方便港人在內地的直系親屬(即配偶及子女)可以來港與家人團聚。單程證持有人可分為兩大類，即香港永久性居民持有居留權證明書(居權證)的子女，以及香港永久性居民的配偶和其他家屬。持有居權證子女屬永久性居民，擁有香港居留權；至於香港永久性居民的配偶和其他家屬持單程證來港則屬非永久性居民，須在香港通常居住連續不少於七年，才能成為永久性居民。這同時影響了家庭成員的關係。
- (iv) 雖然單程證計畫的推行增加了中港通婚的數字，但當中同時存在不少不明朗因素。這導致緊張的家庭關係及減弱了社會的支援網絡。

(B) 移民國外

1980 至 1990 年代，香港人移民國外的原因不外乎是受政治因素影響。香港主權

於 1997 年移交中國，令市民對未來前景感到焦慮。即使中英雙方於 1984 年就香港的未來簽訂協議，但許多香港人仍感到惶恐不安，部分香港人認為中國歷年來內政動盪，所以不信任中國政府，亦有部分人對一國兩制這個前所未見的體制抱有懷疑，擔心香港的資本主義與中國的社會主義不能和平共存。

以上憂慮觸發 1980 至 1990 年代的離境人數急劇上升。1980 年代只有約 22,400 人離港到外國定居，但 1992 年，移民數字到達 66,000 人的頂峰，而留港市民之中亦有大批人打算移民。不少香港市民都對 97 回歸抱觀望態度，令潛在的移民潮維持於高水平並大幅波動。這批移民外國的人士多為年青一族，都是受過教育的中產專業人士，既擁有一技之長，又能操流利英語，而最熱門的移居地包括加拿大、美國和澳洲。這些家庭需要在新國家重新適應當地的文化及生活。因此不少丈夫或妻子與家人分隔兩地，很多所謂「太空人」的出現，導致婚姻的問題亦隨之而起。

1.5.2 社會發展

人們定居在一個地方時，會期望當地政府能提供一個更好的福利及社會支援。不論任何性別及所有族裔，政府都有責任照顧他們的生活，包括房屋、教育及健康等各方面。以下是一些令生活模式、家庭關係，個人、家庭及社會的價值觀及信念改變的例子。

(A) 生活質素

(i) 1950 年代初

中國內戰結束後，大批入境者從中國內地湧入。這些入境者沒有合法身份證明，對香港亦沒有強烈的歸屬感，他們住在香港政府為他們安排的臨時避難所，待政局稍定，便會馬上返回中國。當時，整體生活質素欠佳，勞動人口主要是男性，多半從事體力勞動的工作，而女性的工作機會有限。此外，除了在節慶欣賞粵劇之外便沒有甚麼消遣活動。

1950 年代末的香港人，以從事街邊擺賣、家庭手工業、體力勞動等工作為多。很多家庭的母親在家照顧小孩，料理家務及簡單的家庭手工業(例如：穿膠花、手錶帶、製衣)，獲取蠅頭小利，父親外出工作以養活一家大小。當時的香港，沿山建滿木屋，一家幾口一張床的擠迫家庭，成為當時香港常見的景象，而且家庭未有完善的生育計畫制度，子女的數目亦比較多，家庭各成員的生活質素和環境頗為惡劣，但家人的關係因此比較密切，鄰里守望相助。

(ii) 1960 年代

香港的生活質素大幅改善。觀塘及荃灣兩個主要衛星城市新建大量廠房，並聘用大量員工，為年輕女性提供許多工作機會。她們長時間在廠房工作，不再像從前

的中國女性專職打理家務，打破了家庭的傳統結構。年輕男女在工廠工作的時間遠多於留在家中的時間。即使工作艱苦，工友之間仍然能夠和睦共處。年輕女性開始明白財政獨立的好處，除家用以外，她們還可以撥出部分自由支配收入購買服裝，娛樂開支亦可自行承擔。她們喜歡欣賞電影，所以陳寶珠等年青流行明星成為當時不少工廠女工的偶像。部分電影中的「工廠妹」形象，在不少年輕女性心目中根深柢固。

香港的整體生活環境在 1960 年代持續有所改善。香港政府開始興建公共房屋，滿足當時急速增長的人口需求。1969 年的香港發展綱略概述了政府的房屋政策，以廉價公共房屋安置 100 萬人口。不少市民因此開始遷離貧民區。雖然公屋單位地方狹小，但平均六、七人的家庭都願意擠在細小的單位中生活。子女一同睡在雙層床的情況十分普遍，閒時他們亦只能在走廊和鄰近的遊樂場玩耍。

(iii) 1970 年代

市民的生活質素持續改善。成衣工業繼續蓬勃發展的同時，工商貿易亦開始興起。香港政府於 1971 年推行六年免費強迫教育，並在 1978 年延長至九年，市民的教育水平相應提升。1970 年代電視開始普及，在黃昏時段為普羅大眾提供免費娛樂。

(iv) 1980 年代

香港充斥著種種不穩定的政治因素，例如：香港主權問題及天安門事件等，不少香港人紛紛移民海外，例如：加拿大、澳洲及新加坡。隨著中國於 1980 年代初實施對外開放政策，參與中國貿易的人開始往返兩地。相比從事貿易及工業活動，越來越多人因炒賣房地產而致富，趨向追求物質上的滿足。

(v) 1990 年代

1990 年代的整體結婚率偏低。1991 年的結婚率約為 1.4%。隨著中港兩地的社會及經濟活動在 1990 年代日趨頻繁，跨境婚姻數目不斷增加，當中大部分是香港的中年或老年男性居民與內地年輕的女性結婚。婚姻數目由 1984 年的 16,451 宗增至 2006 年的 34,628 宗，然後於在 2008 年下降至 23,951 宗。

亞洲金融風暴、非典型肺炎（沙士）及禽流感的出現，令不少香港人的生活質素造成轉變，許多人面臨失業及破產。香港人在那幾年間需要更加努力工作。而整體環境在過了一段時間後才漸見起色，貧富懸殊的問題變得更加嚴重。

(B) 家庭計畫

第二次世界大戰過後，香港及其他許多國家都出現嬰兒潮，人口急速膨脹。當時大部分家庭對控制生育認識不多，大多數父母認為子女長大後能幫補家計，亦忽視子女的教育問題，所以工廠童工非常普遍。在傳統中國家庭中，子女的性別及繼後香燈是的一個重要議題，令許多夫婦在誕下男嬰前不斷生育，女嬰相對不受

歡迎。

香港家庭計劃指導會(以後簡稱家計會)於 1950 年成立(前身為於 1936 年成立的香港優生學會)，目的是配合政府的人口政策，推廣家庭計畫，防止人口激增。家計會自 1960 年開始透過各種溝通渠道及公眾教育計畫，向市民大眾灌輸避孕知識，不少年輕女性開始注意到家庭計畫及間隔生育的重要性。20 世紀 60 年代後期，生育率明顯開始受控。

隨著 1960 年代的工業化，細小的核心家庭成為大勢所趨。一般來說，核心家庭由已婚夫婦組成，他們不一定會與未婚子女同住，所以人數較少，與親戚同鄉亦較為疏離。整體家庭平均人數為 5.81 人。時至今日，核心家庭依然是香港主流的家庭結構，平均人數為 3 人。

(i) 1950 年代末

中國大陸經歷一連串的政治改革運動，國民經濟倒退，人民生活水平下降。因此在 50、60 年代的香港，在社會、政治、經濟等各方面都要面對種種的變化。首先，是人口突然大量增加，由戰後不足 100 萬人增加到 60 年代初期接近 300 萬人，新增人口中大部分是內地青壯年移民以及戰後出生的嬰孩。因此，住屋、就業及教育就成為當時香港最急切的社會需求。

(ii) 1960 年代

1967 年家計會進行全港首次的「香港家庭計畫知識、態度及實行調查」並開始推廣性教育，促使不少香港家庭開始關注家庭計畫的重要。

(iii) 20 世紀 1970 年代

家計會提倡「兩個夠晒數」運動更是街知巷聞，香港家庭開始有節育的計畫，加上父母共同外出工作漸增，家庭的生活水平隨著教育的提高得以提升。

(iii) 21 世紀

香港人早受西方思想的影響，他們並沒有深存中國人認為的傳統思想，例如：

- 多子多福、養兒防老
- 生兒育女、繼後香燈

現今大部分的家庭結構主要是「核心家庭」，逐漸趨向小型化。即是由夫婦關係為主，並只育有一至兩名子女，較少有數代同堂的大家庭(除了部分住在新界的氏族)。

絕大多數香港已婚婦女會為了更優質的生活，不會留在家中而會出外工作賺錢。很多已婚夫婦只生一至兩個兒女，甚或為了能盡量享受人生而不生育。因此，嬰兒的出生率在二十世紀急劇下降。

成功的家庭計畫運動改變了年輕夫婦的家庭模式。傳統延伸家庭的觀念對香港人生育子女的數量並沒有太大影響。

幾代同堂這個傳統觀念已經不是決定香港家庭中兒女數目的因素。許多年輕夫婦奉行「兩個就夠晒數」這句宣傳標語，一家四口的情況非常普遍。

(C) 在職父母及家庭傭工

香港家庭傳統上多是父親外出工作，母親在家照顧孩子，是一種「男主外，女主內」的生活方式。1980 年代之前，只有大富之家才有能力僱用家庭傭工，而當時的家庭傭工稱為「媽姐」，他們幾乎全部都是本地人，操純正廣東話。她們負責家中所有大小事務，富有的僱主亦會在大宅內預留地方讓她們居住。

越來越多受過良好教育的母親進入人力市場，但不少年輕母親仍然選擇繼續工作，爭取事業發展及致力改善生活。1980 及 1990 年代，中產家庭中的父母大多全職工作。如何妥善照顧子女成為在職父母最關注的事項。從前多數家庭都由祖父母或外祖父母或家庭傭工照顧小孩，但時至今日，由於許多核心家庭夫婦都並非與父母同住，所以做家务及照顧小孩的工作會交由外籍家庭傭工負責。

隨著中產家庭的收入增加，外籍家庭傭工在 1980 年代開始流行。中產家庭中的父母大多全職工作，政府開始輸入外籍傭工來港，藉以滿足市民對家庭傭工的龐大需求。外籍傭工人數逐年遞增，由 1987 年 9,000 名倍升至 1996 年 160,000 名，及至 2006 年更飆升至 220,000 名。初期多數輸入菲律賓外傭，其後則包括印尼和泰國外傭。2006 年，菲律賓籍家庭傭工佔整體外傭約 52%，印尼家庭傭工則佔 44%，而外傭人數佔本港人口的 3%。

有別於本地傭工，大多數外籍家庭傭工只懂自己國家的語言和英語，不懂廣東話，所以部分家庭成員與外傭溝通時會出現問題，當中以長者及小童尤甚。

輸入外傭引起社會各界爭議。僱員面對不公平待遇、低於市場水平的工資、歧視、性騷擾和虐待等問題，而僱主亦面對私人空間受干擾、虐待及不負責任等問題。

有人認為由家庭傭工照顧的小孩比較依賴，不懂負責分擔家務。此外，父母缺乏足夠時間與子女溝通，只能在晚上或星期日享受短暫的家庭生活。

近年，部分家庭開始按本身的需要聘用本地家務助理。這些助理按時薪工作，不會與僱主同住。大部分家務助理曾經接受僱員再培訓計畫訓練，而僱員再培訓計畫成立目的是協助失業人士適應經濟環境急速發展所帶來的轉變。

(D) 閒暇和舒適

(i) 1960 及 1970 年代

閒暇生活是家庭生活中不可缺少的精神需要。在 1960 及 1970 年代，人們努力工作維持生計只能滿足基本的生活需要，例如：食物及房屋。在缺乏物質生活下，他們沒有可能負擔得起奢侈的休閒活動，例如：旅遊、購買奢侈的食物和服飾。

(ii) 1980 年代

隨著經濟急劇發展，家庭物質生活日漸豐富，家庭傭工的引入，人們開始為了享受生活而增加對不同種類的奢侈品的消費。很多家庭的文娛電器擁有量增加，這些電器用品亦同時邁向高檔次及多品種的發展。在電視進入家庭前，人們只能收聽電台廣播，節目也很單調。家庭文娛活動不但少，而且基本上是處於被動的狀態。在錄像機和影碟機普及後，加上有線電視提供多樣化的頻道，使人們由被動欣賞轉向主動欣賞，而主動欣賞的範圍也擴大了。

(iii) 1990 年代至今

在 1980 年代以前，家庭電腦還是罕物，使用者鳳毛麟角，如今它已成為家庭必需品，既可以進行輔助教學，家庭檔案管理、儲存，又可瀏覽各種資料，進行文字處理和電子遊戲或網上遊戲等，集學習機、計算機及遊戲機於一身。

在現今這個知識型的社會中，人們需要騰出休閒時間用作學習或掌握特定的技能，以應付工作上的挑戰。

1.5.3 經濟發展

希望得到更好的生活質素及富裕和舒適的生活的人，會被一個繁榮的經濟體系吸引，因為會有許多就業機會。因此，在 1940 年代有大量中國移民從內地湧入香港。

在 1940 及 1950 年代，很多內地移民來港定居及工作。當中有很多人希望賺取及儲存足夠的金錢，讓他們在退休時衣錦還鄉，過著較舒適的生活。其他人則視香港為他們的永久居所。

當時典型的移民家庭會包括一對夫婦及他們的親屬，大多是介乎勞動生產年齡的男性，他們與這對夫婦一同住在一個小房間或居所。

移民中的延伸家庭 (例如：一對已婚夫婦，連同他們的未婚子女及夫婦的父或母或父母或兄弟姐妹)。他們會與香港的親戚同鄉保持緊密聯繫並組成一個社交網絡，在遇到日常困難時會互相幫助及支援 (例如：為初來港而又不熟悉香港情況的親屬找工作、照顧幼童、借出金錢以作應急之用)。他們一共承擔傳統中國家庭的核心價值及習俗。此外，為了家庭團聚，他們會用不同的方法讓其他家庭

成員來港定居。

在 1960 年代，香港的經濟主要是依賴製造業，包括紡織、成衣和電子，並提供了大量工作機會。雖然香港地價在 1970 年代不斷上升，鄰近亞洲國家又相繼加入競爭，但香港仍是區內首屈一指的生產基地。

(A) 從工業型經濟轉為服務型經濟

1980 年代，中國對外開放，香港經濟面對重大考驗，香港由工業型經濟轉為服務型經濟，本港廠房紛紛遷往內地，對眾多製造業工人（又稱藍領）造成沉重打擊。由於他們的操作技巧無法讓他們在商界尋找較佳的工作，不少藍領成為失業人士或被逼從事低技術工作，大大影響他們的家庭生活質素。

1980 年代以前，年輕的單身女性是製造業的主要勞動力，但及至 1980 年代後期，她們都已年屆 35 至 50 歲，加上製造業開始式微，她們繼續工作的機會微乎其微。部分女性只能在服務業中覓得低技術工作（例如：清潔、洗碗等），其他的就只好提早退休。

(B) 從工業化社會轉為知識型社會

在經濟全球化及香港回歸祖國的帶動下，香港在 1990 年代由工業型轉化為知識型社會，成為金融、旅遊、物流和創意工業的服務中心。「一國兩制」的政策下加快了香港與內地的經濟融合，把香港發展成背靠內地、面向世界的雙向經貿平台。

過去十年來，從製造業所釋出的勞動力，絕大部分被金融業與其他服務業所吸收，改變了對只靠勞力謀生的工人的基本技能要求。他們為了配合社會急速的轉變，要不斷進修，提升專業知識和技能及教育水平。

1.5.4 科學發展及科技進展

科學發展及科技進展都會影響人們的日常生活及家庭關係，例如：試管嬰兒、基因改造食物、節省人力的設備。

(A) 體外受精

體外受精是在 1978 年研發出來的。這個方法令過去不育的夫婦不單能藉著收養孩子，還能透過體外受精及正常生殖過程來達成做父母的願望。試管嬰兒所改變的只是受孕的地點而其餘懷孕過程都是與自然生殖無異。

雖然試管內受精能夠幫助許多不育夫婦傳宗接代，但從社會及宗教角度來看，卻帶來激烈的討論。因為此舉看來違反傳統和人類對生育根深柢固的道德觀念。

試管嬰兒帶來的討論包括：

- 將生命貶低為技術的產品，因為試管嬰兒是醫學的技術。而且為了要提高受孕的機會，雖然只需一個胚胎但仍要培植多個胚胎以防萬一，從而因一個胚胎而犧牲多個胚胎，即需要犧牲多個生命。
- 同時，因附在子宮內的受精卵的生存機會較微，故需把多個胚胎植入母體，有人認為這等同濫殺生命，因為生命始於受精時，胚胎是有潛質發展成一個人。
- 若每個胚胎都成功在子宮內成長，將會誕下多胞胎，這會對家庭其他成員造成壓力。另外試管嬰兒可引伸其他的社會問題如借肚生子（代母）、冷藏了的胚胎如何處理、胚胎可否用作實驗之用等。

附加資料

試管內受精亦稱為「試管嬰兒」。這是一項輔助生殖技術，方法是先刺激妻子的卵巢排出最合適數目的卵子，然後從丈夫及妻子體內分別取出精子和卵子，再在實驗室內，將精子及卵子在體外結合成為受精卵（胚胎），最後將受精卵（胚胎）放回女性的子宮內成長。

這項技術能為不育的夫婦解決許多從前束手無策的問題，如輸卵管阻塞，男性不孕症等。這項技術適用於輸卵管受損、或有嚴重子宮內膜異位的不育個案。若將這方法結合「卵泡漿內單精子注射」，亦可同時治療嚴重的男性不育問題。時至今日，醫學界並無證據顯示試管嬰兒有較大機會出現先天性異常的情況。

1978 年，全世界第一位試管嬰兒路易士布朗在英國誕生。香港首名試管嬰兒於 1986 年出生，現今部分中國婦女亦認同試管嬰兒是解決生育問題的方法。

從科學角度來說，試管嬰兒是科學家對自然受孕過程非常了解，再應用這些科學知識來協助懷孕。但很多人總以為試管嬰兒是違反自然的，以至有許多顧忌，甚至排斥它。

(B) 基因改造食物(Genetically Modified (GM) Food)

基因改造食物是指以現代生物科技改造生物而生產的食物或食物成分。現時已有多種形式的基因改造食物在市面出售，大部分是經過加工處理的基因改造農作物。目前，在市面出售的基因改造農作物，均具有與原來品種相似的特性，除了有些具有更能抵受除草劑的毒性或抵禦害蟲及病毒的侵害等特質，有些則可在產量方面減少損耗。基因改造農作物的例子包括：大豆、粟米、番茄、馬鈴薯。

附加資料

基因改造生物 (Genetically Modified Organisms (GMOs))

基因是遺傳物質的單位，由脫氧核糖核酸構成。它記載了一切用作製造細胞內蛋白質的資料，從而決定動物或植物的特性。日常食用的動植物都擁有數以萬計的基因。

多個世紀以前，農民已利用傳統雜交方法，使農作物長得更大、更美味及更容易種植。今天，科學家已能透過生物科技，挑選和改變可控制生物某些特性的基因。利用生物科技，能精確地選擇某個基因，使它不再活躍，或將之轉移至另一種生物，來產生經基因改造的生物。

(C) 科技進展

科技的進展使生活更安全和舒適，為日常生活節省時間及人力。這些省時省力的電器用具的普及化，例如：微波爐、食物處理器、吸塵機、洗衣機、乾衣機、洗碗碟機、電磁爐、智能廚房，除了可以節約能源及節省成本外，亦可改善處理家務時的效率及生活質素。

1.5.5 環境因素

香港是一個人口稠密的現代化都市。空氣、噪音、水質及廢物污染會對香港的生態平衡做成不良的效果，亦同時影響個人、家庭及公眾的健康。

(A) 污染

(i) 空氣污染

本港的空氣污染主要是來自汽車廢氣及電廠的排放。路邊空氣污染主要來自柴油車輛的廢氣，尤其是貨車、巴士及小巴；而區域性的煙霧問題則是由香港和珠江三角洲地區的車輛、工廠及發電廠排放的污染物引起。

政府現正努力減少廢氣排放。透過推行一個減少車輛廢氣排放的全面計劃，截至 2009 年，路邊懸浮粒子及氮氧化物平均含量分別減少了 33% 及 31% (和 1999 年比較)。環境保護署已於 2009 年完成檢討本港空氣質素指標全面性的研究，包括制定一套長遠的空氣質素管理策略。該署正在考慮更新空氣質素指標的最佳方

法及相應達致新指標的排放管制措施。政府亦正與廣東省當局合作，減少整個珠江三角洲地區的廢氣排放。

政府除關注一般大氣的空氣質素外，也有注意室內環境的空氣質素。我們每天一般會花上大部份的時間在室內，例如家中、辦公室及公共交通工具等。因此，我們確實有需要維持良好的室內空氣質素。事實上，良好的室內空氣質素，除了可保障我們的健康外，更可提昇香港相對其他城市的競爭力。

(ii) 噪音污染

近幾十年來，香港的經濟迅速增長，現已發展成為一個人口稠密的大都會。隨之要面對的便是由交通、建築、工商業等活動發出的噪音。若不加理會，這些噪音可能會導致精神壓力及聽覺受損，還會影響我們日常活動，例如做功課、觀賞電視節目、電話交談和睡眠。為此，政府一直致力將大部份環境噪音納入法律規管內。政府已立例規管建築、工商業活動、新登記車輛及飛機所發出的噪音。此外，政府亦透過公眾諮詢進行規劃及政策制訂工作，令受不必要噪音滋擾的市民人數盡量減少。

(iii) 水質污染

水質是否污染，有時並非一望而知，但它的禍害卻十分深遠。水質污染會危害海洋及淡水生態。海水含有細菌及其他污染物，會造成嚴重的衛生問題，並使海水散發難聞的氣味。香港的水質污染來自人類、工業及禽畜飼養場。因此水務署一直致力確保香港的食水供應充足而安全；環境保護署亦努力改善泳灘、河溪和海水的水質，令香港近年水質良好泳灘的數目增加，受污染河道數目減少。而「淨化海港計劃」的實施，亦令主要污染物大幅減少。

(iv) 廢物污染

香港的廢物問題十分嚴重和迫切。在香港，一直有許多大大小小的建築工程在進行著，標誌了本港經濟活動的蓬勃。但與此同時，工程所產生的廢物一直是我們要面對的問題。香港人口眾多，加上廢物處置設施會在不久將來飽和，因此減少及回收廢物實在是非常重要的。

(B) 全球暖化

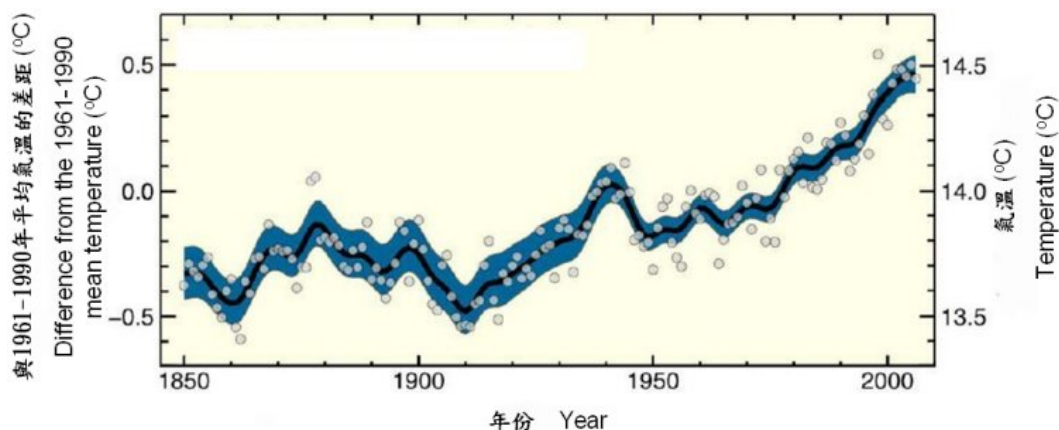
溫室氣體排放造成全球暖化，其中 **72%**是二氧化碳 (CO_2)，**18%**是甲烷，**9%**是氧化亞氮 (NO_x)。二氧化碳的排放成為全球暖化的主要成因。當燃燒石油、天然氣、柴油、有機柴油、有機氣油、乙烷等燃料時，便會產生二氧化碳。在過去 **50** 年，二氧化碳的排放量顯著增加，每年持續有 **3%**的增長。

溫室氣體濃度的增加會減少紅外線輻射放射到太空外，地球的氣候因此需要轉變來使吸取和釋放輻射的份量達至新的平衡。這令全球性的地球表面及大氣低層變暖。地球表面溫度的少許上升可能會引發其他的變動，例如：大氣層雲量及環流

的轉變。當中某些轉變可使地面變暖加劇(正反饋)，某些則可令變暖過程減慢(負反饋)。

全球平均表面氣溫在 20 世紀上升了 0.6°C 。過去 12 年中，有 11 年名列自 1850 年有全球表面氣溫儀器記錄以來最暖的 12 年內。過去 50 年的暖化趨勢(每 10 年 0.13°C)是過去 100 年的兩倍。

(資料來源：香港天文台)



全球平均表面氣溫的變化。變化是相對於 1961-1990 年的平均值。平滑曲線代表十年際平均數值，圓點代表每年數值。陰影部份為不確定間距。(資料來源：政府間氣候變化專門委員會 IPCC 2007)

要幫助解決以上各項與污染相關的議題，人們可重新檢視自己的生活方式、消費行為及家居生活模式等，並且採取預防措施，例如：使用環保產品、採取「四用原則」，即減少使用、廢物利用、替代使用和循環再用。

1.5.6 價值觀和態度的轉變

(A) 家庭關係

過去數十年來，香港的經濟不斷發展，加上人口持續增長，以往在農村(例如：新界元朗一帶)的延伸家庭逐漸演變為移居到人口稠密的新市鎮的小型核心家庭。原來溫情脈脈的親屬關係(例如：祖父母、叔伯兄弟、伯母及嬸嬸、舅父母、姑母及姨母、表兄弟姐妹之間的關係)因居所相隔太遠而日益疏淡。一對新婚夫婦大多會組織自己的核心家庭，所以較少依賴親屬的支援。

在 1960 年代以前，家人及親屬之間親密而又良好的關係備受重視。在延伸家庭中，家庭成員一同承擔及維持很多傳統的家庭觀念(例如：孝道、除敬老外亦尊重家中的長輩)和倫理規範(例如：忠誠、包容及他人設想)。人們願意承擔各種責任，例如：經濟上支持及照顧老一輩的日常生活，照顧幼童。這些規範和價值觀念有利維持家庭成員及親屬的關係。

在 1970 年代，男性及女性都有不少的就業機會。很多年輕女性為了謀生養家，在中三或中五畢業後投入工作行列。這個趨勢隨著《平等機會條例》的頒佈及執行變得越來越明顯。在香港，越來越多女性接受高等教育，並且像男性一樣能勝任各個行業的工作。女性在經濟上變得獨立。從 1980 年代後期開始，在職夫婦的數目大幅增加。在這個情況下，逐漸改變出外謀生養活一家是父親的責任及母親應留在家中管理家務和照顧年幼子女的概念。

雖然在 2006 年，香港總人口已增至 690 萬，住戶數目為 2,233,800 戶，但平均住戶人數卻由 1960 年的 5.81 人減少至 1991 年的 3.4 人，再減少至 2006 年的 3.0 人。自 1990 年代，出生率持續下降。年輕夫婦與他們的父母大不相同，只希望有一至兩名子女，有時甚至沒有。出生總人數由 1991 年的 68,281 人下跌至 2005 年的 57,124 人，跌幅達 16%，但已較 2004 年稍微回升。於 2004 年，內地來港婦女所生子女佔出生總人數 25.9%，2006 年則佔 40%。這些兒童會較他們的父母少了很多親屬，因而削弱延伸家庭的發展。

(B) 為人父母的角色

隨著女性的經濟及社會地位提高，越來越多婦女用自己勞動所得與丈夫共同建立家庭，在家庭生活中與丈夫有平等的地位。女性的自我需要意識日漸增強，對個人價值的認識亦日益加深，由過去注重個人對家庭的責任轉向把義務和權利統一起來，渴求將富有個性的個人生活與家庭生活互相協調，追求自我享受、自我發展和自我實現。

當家庭與個人利益之間產生矛盾時，相對他們的上一代，有些夫婦會為自己著想而不願意為子女或原生家庭犧牲個人利益，他們寧願尋找其他方法來支援家庭，例如：聘請補習老師為子女溫習功課、聘請家庭傭工處理家務及在家中照顧幼童。這可能是因為他們更關心自己在工作上的成就、事業發展或他們寧可出外工作賺錢，令家庭得到有更佳的生活。這樣可幫助改變生活方式，同時亦會影響家庭關係及養育兒童時的社會化作用。

(C) 婚姻

近 20 年來，離婚數目急劇增加。其中一個原因是因為很多香港婦女的教育程度越來越高並在經濟上可以獨立自主，毋須依賴他們的丈夫在經濟上的支持。夫婦因工作或生活長時間分隔兩地，例如：香港和大陸或香港和其他地方，不能與他們的丈夫或妻子維持親密和關愛的關係，最後可能會導致離婚。

(D) 香港人的核心價值

價值可以用不同層面和觀點來表達，例如：文化價值、社會價值、道德或倫理價值、美學價值、宗教價值、家庭價值及個人價值。在同時存的不同層面中，有些價值觀會具備主導性，例如：愛心、公正、誠信建基於道德、倫理、文化、家庭及個人價值觀。

根據 1997 年的尼爾森調查報告，「家庭」、「金錢」、「健康」及「愛情」是香港人認為是最重要的個人價值。而時至今日，「健康」的重要性已佔據首位，超越了「家庭」及「金錢」。84%的香港人將「健康」排在首位，其次是「家庭」及「金錢」。「感情及愛情」的重要性現時排行第六，而「生活質素」則上升至第三位。

個人價值	1997 年的排名	2007 年的排名
健康	3 (41%)	1 (84%)
家庭	1 (64%)	2 (82%)
金錢	2 (48%)	3 (34%)
生活質素	7 (23%)	4 (27%)
事業	5 (36%)	5 (21%)
愛情	4 (39%)	6 (20%)
知識及學識	7 (23%)	7 (14%)
朋友	6 (26%)	8 (10%)
私人時間	8 (9%)	9 (5%)
退休	9 (2%)	10 (3%)

(資料來源：尼爾森調查報告 2007)

健康、家庭及錢成為香港人三個重要個人價值觀的一些原因如下：

近年，香港人越來越重視健康。2003 年，香港爆發非典型肺炎導致大量市民死亡，經此一役，市民對關乎健康的事都加倍關注。人口老化問題亦是令香港人更著重健康的其中一個原因，健康產品近年深受香港市民歡迎。

香港是一個中國人的社會，傳統的家庭關係依然在大部分人當中根深蒂固。一家人通常會在週末到酒樓用膳或出外購物。每逢長假，市民會一家大小前往中國內地或其他國家遊玩，享受生活。

香港是個商業社會，無論是以努力賺取還是以投機得來，金錢始終是衡量個人成敗的標準。不顧道義、功利主義及個人主義成為一部分香港人的特質。

1.6 家庭與服裝範疇的相互影響

1.6.1 對家庭的影響

在 1960 至 1970 年代，父親外出工作養活一家大小，而母親則留在家中料理家務。一般來說，當時的生活質素較差，兄長、姊姊或親戚的舊衣通常會留給年幼弟妹或親戚繼續穿著親。各家庭成員對服裝沒有很大的需求。

時至今日，無論男女都有許多就業的機會，因此有很多在職夫婦。與只有一人工作的家庭比較，在職夫婦的家庭經濟狀況一般較佳。因此，雙職家庭的生活質素亦有所提升，他們較願意花費金錢購買服裝及較名貴的時裝。

1.6.2 購買服裝的模式及快速時裝文化

近年香港在經濟、社會及科技急速發展，為家庭中的購買服裝模式帶來重大的變化。人們購買服裝的模式隨著生活方式的改變、家庭經濟狀況、不同的家庭生活周期及個別家庭成員的需要而逐漸變化。此外，服裝不單是用來滿足基本需要，更可成為奢華品用來顯示主人的身份地位。

服裝特點	基本用品	奢侈品
風格	<ul style="list-style-type: none">簡單、傳統	<ul style="list-style-type: none">特別、獨一無二
顏色	<ul style="list-style-type: none">基本顏色，例如：米黃、啡、灰、黑、白	<ul style="list-style-type: none">多變的顏色值和飽和度
質感	<ul style="list-style-type: none">不會太過粗糙或順滑	<ul style="list-style-type: none">花巧的物料可能獨一無二、與別不同
剪裁	<ul style="list-style-type: none">沒有太多在表面添加的加工潤飾	<ul style="list-style-type: none">對比大、與別不同
品質	<ul style="list-style-type: none">一般質素	<ul style="list-style-type: none">高質素

當追求時尚變成現代社會的一種生活方式，人們會對服飾作出過度消費。家庭中各成員會購買遠多於能滿足基本需要的衣物，這有助快速時裝文化的發展。

過去十年，快速時尚已成為時裝業的一個大趨勢。消費者，尤其是年青人喜歡經常購買新產品並將只穿過數次的服飾拋掉。時裝循環變得越來越快。消費者對能在短時期生產出來，價錢更便宜又讓他們都能負擔得起的服飾的需求增加。耐用和有良好質料已不是選擇服飾的原因。為了迎合這一類消費者，成衣供應商亦相應改變他們的銷售方式。他們會盡量縮短產品從開發到新貨上市的時間，有時甚至少於兩星期。很多時候一件服飾上架後一星期內便會被換上另一件服飾或售罄。消費者為了要買得心頭好，必須經常逛街。因此，逛街及閱讀時裝雜誌便成為家庭或家庭成員閒暇生活中的活動。再者，時裝潮流亦成為家庭成員之間溝通

時的話題。快速時裝文化有以下特式：

- ✚ 潮流
- ✚ 款多量少
- ✚ 價錢相宜
- ✚ 轉貨快

附加資料，可參閱：

第八冊：成衣工業

1.6.3 可持續發展對服裝供應的影響

對生態發展來說，「可持續發展」是一個重要的概念。人們對紡織及成衣生產時對可持續發展的影響十分關注，尤其是環境保護。此，成衣工業在不同方面發展出不同的物料及方法使成衣產品更環保而又不影響生活質素。

(A) 環境方面

(i) 有機纖維

只用天然方法控制害蟲、雜草及疾病種植有機纖維，避免使用化學農藥及化肥。應用天然方法控制雜草時，為了減少有機棉的養分，會選擇已適應當地的品種來養殖。至於生產有機羊毛的羊隻會進食有機飼料。

(ii) 染色加工潤飾

在染色及加工潤飾過程中會產生大量廢物，如果處理不當會污染水源。為纖維著色的最新方法是利用纖維原本的天然顏色。有天然顏色的纖維不用漂染及染色，對環境的影響最少。

(iii) 綠色紡織品

「綠色紡織品」是按照環保紡織品標準所訂定的生產方法製造出來的紡織品。常見的標準有歐盟生態環保標籤 (EU Eco-label) 和 環保紡織標準 100(Oeko-Tex Standard100)。此外，消費者亦可運用環保標籤辨別綠色及環保產品，例如：全球環保標籤組織 (Global Eco-labelling Network) 及中國使用的環保標籤。

在紡織品的基本製造過程中，可以使用以下方法減少對環境的影響：

- ✚ 減少步驟 (例如：在一個步驟進行退漿、洗滌及漂白)
- ✚ 使用環保生產技術 (例如：染浴重用)
- ✚ 減少使用的物料 (例如：全自動分配化學品的劑量)
- ✚ 使用環保化學品

- ✚ 減少使用的能源及水源
- ✚ 減少排放的廢物及有效管理廢物

(iv) 環保時裝

在成衣工業中，環保時裝已成為設計的大趨勢，塑造出一種持續發展的潮流。在設計及生產時裝的過程中，採用不同策略以減少對環境的影響，例如：

- ✚ 重新檢視衣服的生命週期
- ✚ 使用環保物料
- ✚ 利用新科技及生產技術
- ✚ 引入較持久的時裝款式
- ✚ 設計多用途衣物
- ✚ 減少、再用、再造及重新設計物料或服飾
- ✚ 修補及改裝服飾
- ✚ 減少洗滌及護理衣物所產生的影響

(B) 科學及科技方面

(i) 再生纖維

利用再生植物纖維製造可以生物降解的新纖維。

- ✚ 「溶紡」(solvent spun)，一種粘膠過程 (viscose process)，製造出來，以天絲棉 (Tencel) 為品牌的綠賽爾 (lyocell)再生植物性纖維.
- ✚ 再生植物粘膠過程 (regenerated cellulose viscose process) 製造的竹纖維
- ✚ 發酵出來的粟米纖維
- ✚ 改變大豆蛋白結構的大豆纖維
- ✚ 凝乳製造而成的的牛奶蛋白纖維

(ii) 再造纖維

生產再用纖維時使用的能源與化學品較其他纖維少，所以對環境的影響亦較少。生產再造纖維的方法有兩個：機械性或化學性。機械性生產再造纖維的方法是將布料撕成小塊成絲狀，例如：再造羊毛。化學性的方法是把合成纖維分解至分子水平，例如：從塑膠樽提煉再聚脂纖維。

(C) 經濟方面

開發增值紡織品所生產的多功衣物，有助減少所需的衣物數量及資源。

(i) 功能紡織品

功能紡織品可提高穿著服裝時的舒適度及保護性，例如：快乾、防水、防菌、防火、防靜電。

(ii) 智能紡織品

智能紡織品的纖維及布料能感應外界的刺激，例如：溫度、光線、電及磁場，作出反應及適應這些刺激。智能紡織可分為下列三類：

- **被動式智能紡織品**

被動式智能紡織品只會感應外界的刺激，例如：無論天氣冷或熱，一件保暖的外套的「保溫」功能是不會改變的。

- **主動式智能紡織品**

主動式智能紡織品能感應外界的刺激及作出反應，例如：適應溫度及形態記憶。

- **人工智能紡織品**

人工智能紡織品具備高度智慧，除感應外界刺激外，能作出反應及要改變本質。衣服可裝配電子及電腦配件，讓它們能有感知、分析及活化的能力。

附加資料，可參閱：

第二冊：消費者選擇服裝的行為模式及涵義

第七冊：紡織品及紡織科技

第八冊：成衣工業

非賣品

本書版權屬教育局所有，除學校用於非牟利的教學用途外，其他商業用途必須經教育局的書面同意。

學與教參考資料



- 1 家庭與生活方式
- 2 消費者選擇服裝的行為及涵義
- 3 基本時裝設計
- 4 纖維與布料
- 5 成衣科技
- 6 文化與時裝設計
- 7 紡織品與紡織科技
- 8 成衣工業