

支援 自閉症學生 多面睇



韋日輝 (教育心理學家)



東華三院

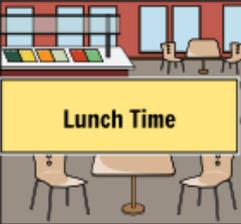
Tung Wah Group of Hospitals

在學校遇到的常見問題

- 社交
 - 疏離
 - 欺凌
- 情緒
- 行為
- 學習



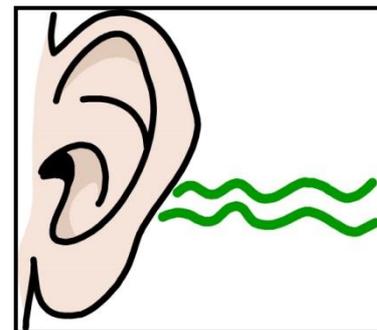
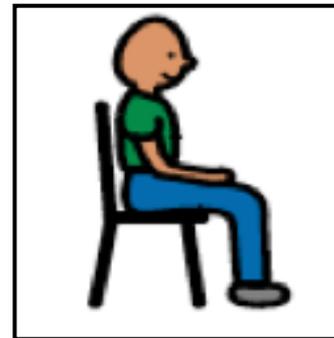
					
I want		I see		thank you	
					
drink	biscuit	apple	cake	crisps	banana
					
book	sand	bricks	pens	farm	puzzle
					
shoe	jumper	trousers	coat	sock	hat

 Reading Time	 Song Time	 Station Time
 Lunch Time	 Recess Time	 Nap Time

Create your own at StoryboardThat.com



小幫手 圖示溝通



小幫手
視覺提示

Voice Scale

5

Screaming / emergency only

4

Recess / outside voice

3

Classroom voice / talking

2

Soft voice / whisper

1

No talking at all

Rating

Touch what?

Where can I do it?

5

Breasts
Genitals

Bedroom -
Door closed

4

Thighs
Bottom
Inside nose

Bedroom or
bathroom

3

Bare feet
Belly

At home

2

Arms
Legs
Hair

Anywhere



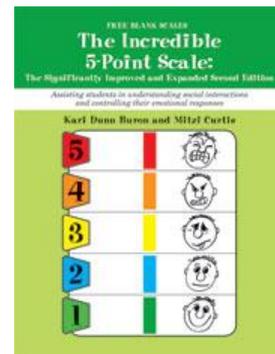
1

No
touching

Anywhere



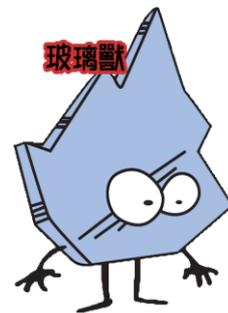
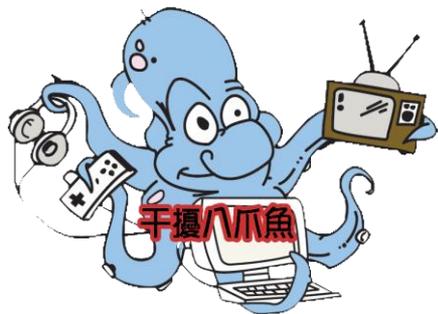
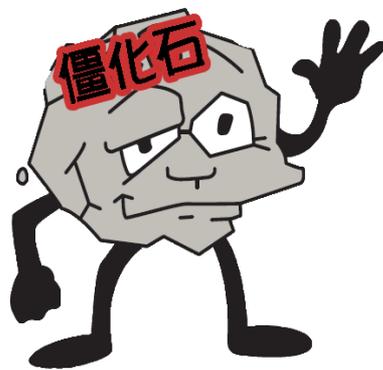
小幫手
分級表



Buron & Curtis (2003)



小幫手
預先通知



社交小幫手
社交技巧教學

兩個夠晒數

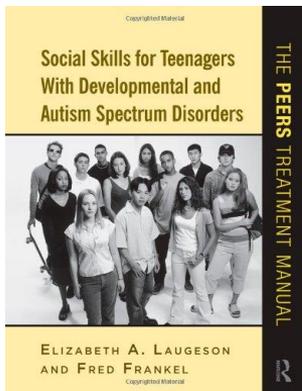
- ❖ 如對方過了一段時間沒有回應口訊、短訊、即時通訊或電郵，可多發一次訊息

開始電話通話

1. 指出尋找的對象
 2. 介紹自己
 3. 問對方現在是否方便通話
 4. 運用開場白
- ❖ 「好耐冇見喇，想打嚟同你傾吓計」
 - ❖ 「我打嚟想約你出街呀」
 - ❖ 「我打嚟想問你借本書呀」

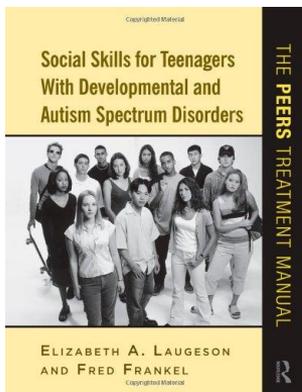
結束電話通話

1. 停一停
 2. 運用結尾
- ❖ 「好啦，唔講住喇，我就嚟要出去喇」
 - ❖ 「好啦，我唔阻你喇」
 - ❖ 「好啦，唔講住喇，我要做功課喇」
 - ❖ 「好啦，我媽咪要用電話喇，我要收線先喇」
 - ❖ 「好啦，唔講住喇，我要食飯喇」
3. 告訴對方下次再談
 4. 說再見



Laugeson (2010)

社交小幫手 社交技巧教學



Laugeson (2010)

了解別人反應的重要性：

- ❖ 知道自己是否適合講笑話
- ❖ 避免別人疏遠自己

如果笑話不受歡迎，可減少講笑話，聽別人的笑話也很開心。

如果別人的笑話沒趣，你可以

- ❖ 用微笑回應
- ❖ 不可以取笑別人
- ❖ 不可以諷刺別人

笑話 YES or NO		
	行為	說話
笑話受歡迎	笑話完結後會笑出來 留下繼續對話	讚美你的笑話或幽默感 (例：「真的很好笑」； 「我要記住這個笑話」； 「你真的很風趣」)
笑話不受歡迎	笑話完結後也沒有笑容 皺眉頭 慢慢走開 取笑你 (例：反白眼笑；望著別人笑；笑話未完之前便笑；笑話完了很久之後才笑)	諷刺你的笑話或幽默感 (例：「你『真』好笑」)

社交小幫手 社交技巧教學

1

戴口罩可以預防非典型肺炎



2

同學會戴口罩



3

我也會嘗試戴口罩



4

戴口罩時可能會感到有點不舒服



5

有時，當我感到戴口罩不舒服時，可以舉手請老師幫忙



6

老師會幫我除下口罩
數1-10透氣，
然後再戴上口罩

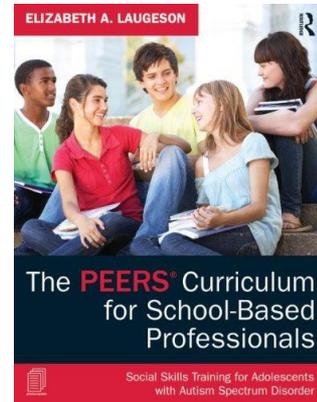


社交小幫手
社交故事

你認為

1. X X X 對這（情況）有何感覺？
2. X X X 覺得你是一個怎樣的人？
3. X X X 會再跟你談話 / 玩耍 / 做朋友嗎？

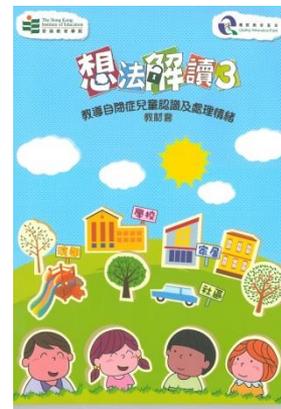
社交小幫手
考慮別人三問題



Laugeson (2013)

		別人	
		+	-
自己	+	雙贏 	自私
	-	犧牲	雙輸

社交小幫手
思考窗

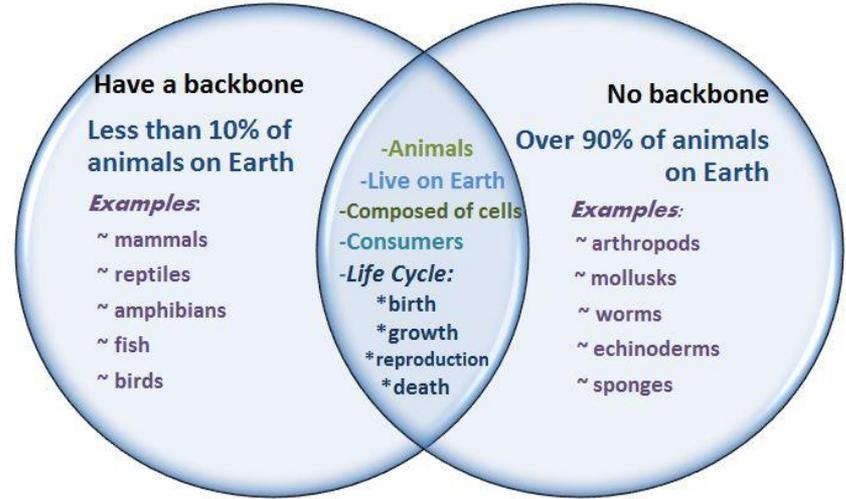
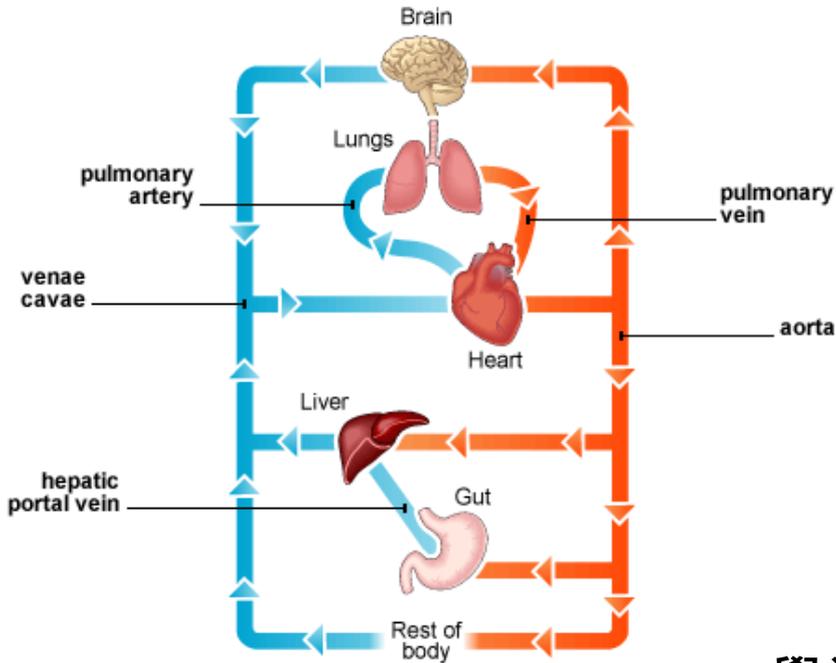


HKIEd (2013)

Animals

Vertebrates

Invertebrates



學業小幫手
概念圖

